



COMUNE DI INVERUNO
Biblioteca comunale



GENITORI, NUOVE TECNOLOGIE E ADOLESCENTI FELICEMENTE CONNESSI

Smartphone, Social Network, internet e videogiochi non sono né un bene né un male, ma semplicemente una realtà con cui viviamo. Queste innovazioni cambiano il modo di crescere, di diventare grandi: che ruolo ricoprono nella vita dei giovani? Quali regole introdurre rispetto all'utilizzo delle tecnologie? Come e cosa fare per proteggerci e proteggerli dai potenziali rischi e quali sono invece le opportunità che le nuove tecnologie ci offrono e che non vogliamo perdere? Da queste domande nasce questo corso che intende dare indicazioni e suggerimenti utili per usare in modo consapevole le nuove tecnologie, anche sulla base di quanto la ricerca in psicologia ha scoperto fino ad oggi.

Codice corso 0149-2019

Dove: Biblioteca di Inveruno - Largo Pertini, 2

Giorno: Mercoledì

Ora: 21.00 - 23.00

N° lezioni: 5 da 2 ore cad.

Costo corso: € 80,00

Docente Claudia Carissoli

E' psicologa libera professionista. Si occupa di promozione del benessere individuale, di supporto psicologico e di problemi relazionali. È cultore della materia presso la Facoltà di Scienze della Formazione e presso Interfacoltà di Scienze della Formazione Medicina e Chirurgia "A. Gemelli". È appassionata di tutto ciò che riguarda lo stress e la Mindfulness, una tecnica che può aiutare tutti, giovani e adulti, a potenziare la consapevolezza nelle proprie capacità, a vivere il momento presente e a ridurre stress e ansia.

Informazioni e iscrizioni:

visita il sito www.corsinelcassetto.net

o chiedi in biblioteca (02-9788121)

PROGRAMMA

Il corso si rivolge a genitori, nonni, zii e a chiunque sia interessato a capire meglio il nostro rapporto con le nuove tecnologie. Il percorso consiste in un laboratorio teorico-pratico per apprendere meglio come usare le nuove tecnologie, soprattutto quelle che i bambini e i ragazzi amano di più, i Social e i videogiochi, perché per comunicare adeguatamente con i nativi digitali dobbiamo conoscere il loro mondo. Insieme ci occuperemo di:

- videogiochi: nuovi scenari per un uso consapevole
- Social Network: potenzialità, limiti e rischi
- tecnologie a scuola: dalla lavagna alla LIM, dai quaderni al tablet
- navigando in rete: giochi, libri, siti di valore da utilizzare in famiglia

CALENDARIO

Mercoledì 30 Ottobre
Mercoledì 6 Novembre
Mercoledì 13 Novembre
Mercoledì 20 Novembre
Mercoledì 27 Novembre

Scadenza iscrizioni 23 Ottobre