



Invecchiare in salute

Attività fisica e prevenzione delle cadute

Evento di Promozione della Salute, primo di una serie di incontri che verranno proposti nei mesi successivi, riguardo il tema **"Invecchiare in salute"**.

Nel **primo incontro** si parlerà di attività fisica e come prevenire le cadute accidentali; consigli pratici per uno stile di vita sano.

Evento gratuito in collaborazione con l'Associazione Pensionati e Anziani di Inveruno, organizzato dalle Infermiere di famiglia e Comunità del Distretto Castanese.

25 SETTEMBRE 2025

Dalle ore 10.00 alle 12.00

Piazza Don Rino Villa, 2 - Inveruno

Contatti:

- **Tel. 029733122**
- **infermierifamigliacomunita.cuggiono@asst-ovestmi.it**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese



CASA
di COMUNITÀ
CASTANO PRIMO



CASA
di COMUNITÀ
CUGGIONO

