



Incontro informativo gratuito, aperto a tutti

Ti ricordi quella volta?

Come le emozioni influiscono sulla salute
della nostra memoria

Lunedì 23 Febbraio 2026
ore 9.30 | 11.30

Biblioteca Comunale di Inveruno
Piazza Largo Pertini,2 | Inveruno MI

Incontro informativo sul tema delle EMOZIONI

- Le emozioni nella seconda metà della vita
- Difficoltà di memoria ed emozioni
- Integrare corpo, cervello ed emozioni per un migliore benessere

La mattinata sarà l'occasione per presentare le proposte del centro sul tema, quali:

- gruppo di sostegno ai parenti di persone con decadimento cognitivo
- sportello di consulenza e orientamento con una psicologa per caregivers

> *Per informazioni*

laportaaperta@lagrandecasa.it

tel +39 348 08 37 126

 **La Porta Aperta - Centro per le famiglie**

 **laportaaperta_centrofamiglie**

