

**NUOVE  
DATE**

**Incontri gratuiti su prenotazione**

## **Gruppi di confronto per caregivers di persone con demenza senile**

**Giovedì mattina  
dalle 10.00 alle 11.30  
nelle seguenti date:**

**26 Febbraio 2026**

**26 Marzo 2026**

**23 Aprile 2026**

**21 Maggio 2026**

*presso*

**Casa di Comunità**

Via Moroni, 12 | Castano Primo MI

Uno spazio pensato per favorire un dialogo e un confronto tra caregivers su diverse possibili tematiche:

- Il dialogo e la comunicazione con la persona con deficit cognitivi
- I disturbi comportamentali
- I ricoveri di sollievo, le RSA e i centri diurni
- La perdita delle autonomie
- I disturbi emotivi della persona con deficit cognitivi
- I disturbi del sonno e dell'alimentazione - utilizzo di addensanti e difficoltà di deglutizione
- Come avere cura di chi si prende cura: elementi di self-compassion per preservare la propria salute.

Gli incontri saranno condotti da una psicologa in collaborazione con le infermiere di famiglie e comunità e altri operatori di Asst Ovest Milanese, sulla base delle tematiche affrontate.


### > *Per iscrizioni*

Inviare un messaggio whatsapp al 348 0837126

### > *Per informazioni*

[laportaaperta@lagrandecasa.it](mailto:laportaaperta@lagrandecasa.it)

tel +39 348 08 37 126

 **La Porta Aperta - Centro per le famiglie**

 **laportaaperta\_centrofamiglie**



**La Porta Aperta** è un servizio della cooperativa sociale La Grande Casa scs in collaborazione con ASST Ovest Milano, Azienda Sociale dei Comuni del Castanese, Genitoriamo a.p.s., Il Trenino Blu o.d.v., Lule s.c.s onlus, Auser Volontariato di Castano Primo o.d.v., Ambito Sociale dell'Altomilanese, Opera Pia Castiglioni srl