

Curriculum Vitae ALESSIA COLOMBO

INFORMAZIONI PERSONALI

ALESSIA COLOMBO

Indirizzo Via Vasari 6, 20010 Inveruno (MI)
Cellulare 3471518394
e-mail colombo.alessia92@gmail.com
Data e luogo di nascita Legnano (MI), 08-02-1992



ISTRUZIONE

Date Gennaio 2018
Qualifica rilasciata **ABILITAZIONE alla PROFESSIONE DI PSICOLOGO**
(numero iscrizione albo Ordine Psicologi Lombardia 20382)
Organizzazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Date Da ottobre 2014 a settembre 2016
Qualifica rilasciata **LAUREA MAGISTRALE in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione con voto 110/110 con lode.**
Progetto di tesi sperimentale: *"L'intervento riabilitativo nella Dislessia Evolutiva: Entrainment e Lettura ritmica"*. Conduzione di un training di potenziamento della lettura ritmica a bambini con Dislessia Evolutiva presso la UONPIA dell'Ospedale Fatebenefratelli di via Pusiano 22, Milano.
Organizzazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Date Da ottobre 2011 a luglio 2014
Qualifica rilasciata **LAUREA TRIENNALE in Scienze e Tecniche Psicologiche con voto 110/110 con lode.**
Titolo della tesi: *"Dinamiche emotive nei bambini con disturbi specifici dell'apprendimento"*
Organizzazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Date Da settembre 2006 a giugno 2011
Qualifica rilasciata **DIPLOMA MATURITÀ CLASSICA**
Organizzazione Liceo Scientifico e Classico Galileo Galilei, Legnano (MI)

FORMAZIONE

Date Da gennaio 2019
Attività formativa **Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**
Ente Humanitas, Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Milano

Date Da Gennaio ad Aprile 2018
Attività formativa **Corso di approfondimento sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento** secondo l'Orientamento Sistemico Relazionale (nuovi strumenti compensativi e strategie di apprendimento)
Ente Istituto delle Scienze Psicologiche – Corso Italia 62, Legnano (MI)

Date Da ottobre 2016 ad oggi
Attività formativa **Corso di mediazione familiare ad orientamento sistemico-relazionale (AIMS)**
Ente Centro studi e ricerche per la mediazione scolastica e familiare ad orientamento sistemico e per il *counseling* sistemico-relazionale – Corso Italia 62, Legnano (MI)

Date Da aprile 2017 a ottobre 2017
Attività formativa **TIROCINIO POST LAUREAM presso Centro Salute e Ascolto per le donne immigrate e i loro bambini _ Ospedale San Carlo**

Principali attività Colloqui preliminari e di accoglienza delle utenti, aggiornamento e gestione delle cartelle cliniche, partecipazione a colloqui psicologici individuali e di gruppo, partecipazione a riunioni di rete con differenti professionisti, partecipazione al servizio di Clinica Transculturale per i minori migranti.
Ente Cooperativa Crinali – Ospedale S. Carlo, via Pio II 3, Milano

Date Da ottobre 2016 ad aprile 2017
Attività formativa **TIROCINIO POST LAUREAM presso Istituto delle Scienze Psicologiche**
Principali attività Affiancamento nella diagnosi e riabilitazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, somministrazione di test di screening DSA nelle Scuole Primarie di Primo Grado, stesura di progetti di intervento nelle scuole, apprendimento di tecniche per la mediazione scolastica e familiare, collaborazione a progetti di intervento nella Scuola.
Ente Istituto delle Scienze Psicologiche – Corso Italia, 62 – Legnano (MI)

Date Da gennaio 2016 a febbraio 2016
Titolo del corso **TUTORING PSICOEDUCATIVO: sostenere l'apprendimento e l'autoregolazione di ragazzi con Disturbo da deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD)**
Qualifica rilasciata **Tutor domiciliare per bambini e adolescenti con ADHD**
Organizzazione Università Cattolica del Sacro Cuore - Formazione Permanente - Milano
SPAEE (Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione dell'Età Evolutiva)

ESPERIENZE PROFESSIONALIZZANTI e LAVORATIVE

Date Da settembre 2018 a oggi
Posizione coperta **Psicologa**
Principali attività Supporto psicologico a bambini e adolescenti, colloqui con genitori, formazione insegnanti, progetti nelle scuole (educazione all'affettività e percorsi di insegnamento all'utilizzo di software compensativi e potenziamento metacognitivo)
Ente Istituto delle scienze Psicologiche, Corso Italia 62, Legnano (MI)

Date Da settembre 2018 a oggi
Posizione coperta **Educatrice presso Scuola dell'Infanzia**
Principali attività Supporto a bambini con difficoltà, attività educative individuali e in piccolo gruppo, raccordo con specialisti e servizi sociali.
Ente Scuola dell'Infanzia Umberto I, via Dante Alighieri 36 Robecco S/N (MI) _Sofia Cooperativa Sociale

Date Da Febbraio 2018 a oggi
Posizione coperta **Psicologa tutor DSA in collaborazione con Gruppo PoLiMus**
Principali attività Interventi individuali e di gruppo per studenti con difficoltà di apprendimento, progettazione di percorsi di potenziamento a base musicale e percorsi di formazione ad insegnanti ed educatori
Ente Gruppo PoliMuS in collaborazione con Servizio di Psicologia dell'Apprendimento e dell'Educazione (SPAEE) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano- via Nirone, 15 Milano

Date Da settembre 2017 a giugno 2018
Posizione coperta **Educatrice presso Scuola Primaria Montessori**
Principali attività Supporto ad alunni con difficoltà e raccordo con specialisti per definizione di eventuali diagnosi
Ente Scuola primaria paritaria Montessori - Via Milazzo 7/9, Milano

Date Da gennaio 2017 a oggi
Posizione coperta **Tutor DSA**
Principali attività Attività di potenziamento cognitivo e di sostegno all'apprendimento; accompagnamento nell'utilizzo di strumenti compensativi per DSA per il raggiungimento di autonomia nello studio.
Ente Istituto delle Scienze Psicologiche – Corso Italia, 62 – Legnano (MI)

Date Da ottobre 2016 a marzo 2018
 Posizione coperta **Educatrice Parent Training** A.I.F.A. Onlus
 Principali attività Attività educative finalizzate al miglioramento dell'autoregolazione comportamentale e delle abilità sociali per bambini con ADHD, i cui genitori frequentano in parallelo il *Parent Training*.
 Ente A.I.F.A. Onlus (Associazione Italiana Famiglie ADHD)

Date Da novembre 2016 ad aprile 2017
 Posizione coperta **Operatrice progetto "SWITCH ON"**
 Principali attività Attività di progettazione e attuazione del progetto "Switch On", uno sportello di ascolto virtuale, mediato da strumenti tecnologici (sms, whatsapp, facebook), rivolto ad adolescenti e giovani.
 Ente La Lanterna O.N.L.U.S., Viale Affori, Milano

Date Da marzo 2016 a giugno 2016
 Posizione coperta **Educatrice volontaria: progetto "Spazio Mondi Migranti"**
 Principali attività Stesura di progetti individuali, sostegno nei compiti e svolgimento di attività psico-educative con bambini immigrati con difficoltà scolastiche (6-13 anni).
 Ente Associazione Nabad Milano Onlus, via Oberdan 2, Parabiago (MI)

CONVEGNI E PUBBLICAZIONI

Date 7-8 Ottobre 2016
 Ruolo **RELATORE:** presentazione poster "L'efficacia del Training Lettura Ritmica (TLR) combinato con esercizi di elaborazione musicale: risultati preliminari di uno studio su un campione di studenti con Dislessia Evolutiva".
 Luogo XXV Congresso Nazionale AIRIPA - Torino

COMPETENZE PERSONALI

Competenze	Modalità di acquisizione
RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> - Team working in Università e durante il Tirocinio Post Lauream - Percorso di tesi: relazione con bambini, confronto con genitori e collaborazione con professionisti della UONPIA - Progetto "Spazio Mondi Migranti": relazione con bambini e collaborazione con genitori e insegnanti
ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> - Valutazione e gestione del materiale per lo svolgimento delle attività universitarie e professionalizzanti - Rispetto del timing
PROBLEM SOLVING	<ul style="list-style-type: none"> - Esperienze universitarie, di tirocinio e professionalizzanti: generazione e valutazione di strategie per la risoluzione di imprevisti
COMUNICATIVE	<ul style="list-style-type: none"> - Team working in università e riunioni di équipe durante il Tirocinio Post Lauream - Attività con bambini e adolescenti nel percorso di tesi, Progetto "Spazio Mondi Migranti": comunicazione con bambini e adulti di differenti culture

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua **Italiana**
 Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	A2	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office, internet e posta elettronica

Patente di guida B, automunita
 Inveruno, 28-07-2019


 Alessia Colombo