

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Garavaglia Letizia Teresa
Indirizzo	V.le Lombardia 40 20010 Inveruno (MI)
Cellulare	346/4162873
E-mail	<u>psicoletiziagaravaglia@gmail.com</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	14/10/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Tipo di azienda o settore• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<p>NOVEMBRE 2012- IN CORSO</p> <p>Servizi alla persona</p> <p>Centro di Consulenza per la Famiglia, Magenta, Via S. Martino 13</p> <p>Numero accreditamento A.S.L. 019301</p>
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Psicologa</p> <ul style="list-style-type: none">- Attuazione di attività di supporto psicologico e terapia individuale, di coppia e familiare per gli utenti del Consultorio, predisposti a seconda della problematica e della richiesta formulata.- Realizzazione e attuazione corsi sull'affettività e sessualità nelle scuole secondarie di primo e secondo grado. Tali percorsi sono rivolti non solo a una maggiore comprensione del proprio sviluppo corporeo, ma in particolare ad una presa di consapevolezza della propria identità e delle proprie capacità, in modo che vengano valorizzate nella relazione con l'altro.- Realizzazione percorsi alla genitorialità diversificati e personalizzati in base alle esigenze e alle domande proprie delle relazioni genitore-figlio.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	<p>A.s. 2015/2016</p> <p>A. s 2014/2015</p> <p>A.s. 2013/2014</p> <p>A.s 2012/2013</p> <p>A.s 2011/2012</p> <p>A.s. 2010/2011</p> <p>A.s. 2009/2010</p>
<ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Servizi alla persona</p> <p>Psicologa scolastica</p> <p>Realizzazione e attuazione del progetto "Donare fa bene" all'interno delle scuole secondarie di primo grado di Boffalora, Bernate Ticino, Arluno, Inveruno, Corbetta e Bareggio.</p> <p>Il progetto prevede la realizzazione di incontri e laboratori, volti a creare una consapevolezza del fenomeno del bullismo, a partire dalle esperienze e conoscenze dei ragazzi coinvolti, per facilitare la creazione di relazioni positive con attenzione ai bisogni e alle difficoltà dell'altro.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Nome e indirizzo datore di lavoro	<p>MARZO 2017- IN CORSO</p> <p>Welfare e promozione alla salute</p> <p>Psicologa</p> <p>COOPERATIVA ORSA, "Casa Verde" spazio ludico-pedagogico all'interno del progetto "Comunità Possibile" nell'area del magentino.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità	<p>Realizzazione dello spazio ludico-pedagogico per famiglie con bambini 0-5 anni attraverso laboratori, gruppi di mutuo aiuto e serate a tema volti alla promozione e alla creazione di reti tra famiglie e di supporto reciproco.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Psicologa clinica</p> <p>Attività clinica di consulenza psicologica presso uno studio privato, dove ricevo individui, famiglie e coppie per sostegno e supporto psicologico al fine di intervenire sul disagio con l'obiettivo di favorire la comprensione delle cause e il cambiamento della situazione.</p> <p>Svolgo anche valutazione diagnostiche di minori, attraverso l'utilizzo di test diagnostici (WISC – III, Blacky Pictures, TAT, Test della Doppia Luna, Disegni proiettivi).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Nome e indirizzo datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>GENNAIO 2013- GIUGNO 2015</p> <p>Formazione</p> <p>Psicologa scolastica</p> <p>AFOL Milano, Centro di Formazione Professionale Paullo, via Luigi Soderini, Milano</p> <p>Organizzazione e strutturazione di un laboratorio di personalizzazione settimanale, in alcune classi prime dell'istituto di formazione professionale, volto a sviluppare una maggiore consapevolezza delle risorse e delle capacità delle ragazze, ad evitare l'abbandono e l'insuccesso scolastico e alla creazione di un gruppo classe in cui le ragazze si identifichino e vivano come un riferimento, con particolare attenzione ad eventuali episodi di bullismo e prevaricazione all'interno del gruppo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Nome e indirizzo datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>SETTEMBRE 2011 – NOVEMBRE 2013</p> <p>Servizi alla persona</p> <p>Centro Psico-Sociale, Parabiago, via Spagliardi 9 – Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano</p> <p>Tirocinio specializzante</p> <p>Preso in carico di pazienti con difficoltà psicologiche e relazionali differenti, finalizzato ad un percorso riabilitativo e supportivo, per favorire il benessere della persona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2010 – 2011</p> <p>Servizi alla persona</p> <p>Consultorio Familiare Interdecanale di Brivio-Merate-Missaglia</p> <p>Merate (Lc)</p> <p>Tirocinio specializzante</p> <p>Partecipazione a colloqui di supporto psicologico e presa visione di casi clinici finalizzati all'acquisizione di conoscenze e competenze psicoterapeutiche.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>GENNAIO 2011 – GIUGNO 2014</p> <p>Servizi alla persona</p> <p>UONPIA - Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Ospedale "Fornaroli" di Magenta</p> <p>Psicologa</p> <p>Psicologa volontaria all'interno del servizio, dove l'impegno svolto si esplica mediante la gestione di casi clinici, attraverso colloqui psicologici conoscitivi con i minori e con le famiglie volti alla valutazione e alla loro presa in carico con colloqui di monitoraggio e supporto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>15/10/2008 – 15/04/2009</p> <p>Istituto Auxologico Italiano – Ospedale S. Michele v. Ariosto 13 Milano</p> <p>Servizi alla persona</p> <p>Tirocinio post lauream</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Partecipazione a un progetto riabilitativo di Day Hospital per pazienti minori e adulti con difficoltà nel comportamento alimentare e obesità. Il lavoro realizzato consisteva nella conduzione di gruppo di mutuo aiuto con pazienti obesi minori ed adulti, dove ci si focalizzava sulle aspettative e le motivazioni alla base del percorso, l'immagine corporea ed eventuali problemi relazionali e personali legati alla propria condizione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>11/09/2008 – 10/06/2012 SOFIA Società Cooperativa Sociale Via F.lli Caprotti 5 – 20013 Magenta (MI)</p> <p>Servizi alla persona Assistenza minori Assistenza scolastica a minori con difficoltà intellettive e motorie presso l'Istituto Comprensivo "Silvio Pellico" di Arluno, l'Istituto Comprensivo "Don Bosco" di Inveruno e la Scuola Primaria Statale "C. Noè" di Mesero.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>24/06/2008 – 31/07/2008 E – Work Agenzia per il lavoro v. IV Giugno 71 – 20013 Magenta (MI)</p> <p>Servizi alla persona Educatrice Educatrice presso CDD (centro diurno disabili) di Magnago</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Anno 2007 (6 mesi) CBM – Centro del Bambino Maltrattato</p> <p>Servizi alla persona Volontariato Affiancamento e aiuto agli educatori nella gestione e intrattenimento dei minori ospiti della comunità.</p>

ISTRUZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>11/2009 – 11/2014 EIST – European Institute of Systemic Relational Therapies</p> <p>Specializzazione in psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale conseguita con la votazione di 110/110 Durante il corso si acquisiranno conoscenze e competenze finalizzate alla pratica clinica. La Scuola offre una preparazione clinico-terapeutica alla conduzione di psicoterapie individuali, di coppia e familiari, centrando la sua attenzione al soggetto contestuale e alle relazioni significative che influenzano e determinano la soggettività dell'individuo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Qualifica conseguita 	<p>01/2010 Iscrizione alla sezione A dell'Albo Professionale Psicologi dell'Ordine della Lombardia, con numero 03/13142.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>09/2003 – 09/2008 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <p>Laurea in Psicologia Clinica con la votazione di 110 e lode/110. Tesi: "Gravità del cardiopatico congenito e psicopatologia" volta a indagare la percezione e l'accettazione della malattia da parte del paziente cardiopatico congenito e l'eventuale presenza di difficoltà psicologiche.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Durante il corso di laurea l'attenzione è stata rivolta a ottenere conoscenze in ambito psicologico clinico e di comunità, con attenzione anche all'area della ricerca qualitativa e quantitativa.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>09/20098 – 06/2003 Liceo scientifico "D. Bramante", V. Trieste 70, Magenta (MI) Diploma ottenuto con la votazione di 91/100</p>

FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Corso frequentato • Principali argomenti approfonditi 	<p>26/10/2014 – 27/10/2014 EIST – European Institute of Systemic Relational Therapies " Come trasformare i vincoli in risorse" Relatrice al convegno nell'area dedicata al mondo della scuola, dove sono state presentate le esperienze lavorative effettuate, volte a sottolineare l'importanza della figura dello psicologo scolastico in campo formativo, orientativo e di supporto psicologico a insegnanti, genitori e alunni.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Corso frequentato • Principali argomenti approfonditi 	<p>26/11/2010 - 27/11/2010 SIRT – Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica – Milano " Dar voce ai bambini nei percorsi di cura nei percorsi di cura familiare. Come, quando e perché." Durante il seminario sono stati esplicitate le modalità e le tecniche per entrare in relazione con i bambini all'interno dei percorsi di supporto psicologico e psicoterapeutico, in aggiunta ad una focalizzazione su alcune categorie in particolari (minori abusati e maltrattati, con disabilità cognitive e/o fisiche,..).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Corso frequentato • Principali argomenti approfonditi 	<p>17/10/2014 UNIMIB – Università degli Studi di Milano Bicocca " Sessualità e nuovi media" Come è cambiata l'idea della sessualità con le nuove tecnologie e l'influenza che quest'ultime hanno avuto sull'immagine corporea soprattutto sugli adolescenti. Particolare importanza assumono dunque i percorsi di prevenzione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Corso frequentato • Principali argomenti approfonditi 	<p>21/10/2016 FELCEAF -Cernusco sul Naviglio " Giornata di studio sul gender" Come gestire all'interno dei percorsi di educazione effettuati nelle scuole di diverso ordine e grado, la tematica del gender.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Corso frequentato • Principali argomenti approfonditi 	<p>5/11/2016 Fare Famiglia – Centro di Consulenza per la famiglia di Magenta " Lo strumento consultorio: obiettivi e limiti" Potenziare e rafforzare il lavoro di equipe all'interno del Consultorio, in quanto rappresenta uno strumento di forza per lavorare con le famiglie e gli individui.</p>

LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità a lavorare in gruppo e a partecipare a progetti all'interno di team, acquisite nel corso dell'esperienza universitaria e professionale.

Buone di doti di comunicazione, flessibilità e mediazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone capacità a utilizzare i sistemi applicativi Windows.

Conseguimento nell'anno 2005 dell'ECDL – European Computer Driving Licence.

Capacità di utilizzare software statistici informatici quali SPSS.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Hobby: attività di volontariato in un'associazione giovanile volta alla promozione di attività culturali e di svago.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Non si riportano condanne penali e si attesta il pieno godimento dei diritti politici.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Inveruno, 14/9/2018

Letizia Teresa Garavaglia
Letizia T. Garavaglia