



### MENU' INVERNALE SCUOLE COMUNE DI INVERUNO 2022/2023

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta al Pesto Uova strapazzate Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al sugo vegetale Sovracosce di pollo Erbette all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con pasta Asiago DOP Patate all'olio Frutta fresca Pane integrale	Riso allo zafferano Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane integrale	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza al forno Finocchi in insalata Frutta fresca Pane integrale	Pasta all'olio Bruscit ( di carne bovina ) Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta all'olio Lenticchie in umido Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di cannellini con farro  Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso alle verdure Frittata con porri Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta integrale alla crema di zucca Hamburger di vitellone alla pizzaiola insalata e mais Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro Frittata Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza margherita affett. Tacchino 1/2 porzione Spinaci all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
<b>VENERDÌ</b>	Pasta ai formaggi Merluzzo al forno olio e limone Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie con ditalini  Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di zucca con orzo Asiago Dop Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

IN VIGORE DAL 01/12/2022